

# UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FITNESS UND GESUNDHEIT im Fitnessraum / Krafraum /

Stand: 01.10.2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 10:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>	08:30 – 09:30 <b>Fitnessstraining an Geräten</b> Frauen			
10:00 – 11:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>		10:00 – 11:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>		10:00 – 11:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>
	11:00 – 12:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>		11:00 – 12:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>	
		17:00 – 18:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>		
17:30 – 19:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b> Frauen		18:00 – 19:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b> Männer	18:00 – 19:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>	
			19:00 – 20:00 <b>Fitnessstraining an Geräten</b>	

LemwerDer Turnverein  
Stedinger Str. 51  
(Rathaus)  
27809 Lemwerder

Fon:  
0421 / 83 579 68

Online:  
[www.lemwerder-tv.de](http://www.lemwerder-tv.de)

Mail:  
LemwerDer.Turnverein  
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die  
Geschäftsstelle  
geschlossen