

UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

Gerätetraining im Fitnessraum

Stand: 11_2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum	09:00-10:00 Frauen Gruppe LTV Fitnessraum			09:00-10:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum	
10:00-11:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum	10:00-11:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum			10:00-11:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum	
			11:00-12:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum		
		17:00-18:00 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum			
17:30-19:00 Frauen Gruppe LTV Fitnessraum					
		18:00-19:00 Männer Gruppe LTV Fitnessraum	17:45-18:45 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum		
			18:45-19:45 Gemischte Gruppe LTV Fitnessraum		

LemwerDer Turnverein
Stedinger Str. 51 (Rathaus)
27809 Lemwerder
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Telefon:
0421 / 83 579 68

Online:
www.lemwerder-tv.de

Mail:
LemwerDer.Turnverein
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die
Geschäftsstelle
geschlossen