

# UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

## Fitness

Stand: 11\_2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10:00-11:00 <b>Jumping</b> LTV Sportdiele
				17:15-18:15 <b>Hot Iron</b> LTV Sportdiele	
17:30-18:30 <b>Hot Iron</b> LTV Sportdiele					
18:45-19:45 <b>Jumping</b> LTV Sportdiele					
19:00-20:00 <b>BodyFit</b> Kleine Halle	18:45-19:45 <b>Jumping</b> LTV Sportdiele		17:15-18:15 <b>Functional Fitness</b> LTV Sportdiele		
20:00-21:00 <b>FitBo</b> Spiegelraum Ernst-Rodiek-Halle	20:00-21:00 <b>Step Aerobic</b> LTV Sportdiele	18:45-19:45 <b>Hot Iron</b> LTV Sportdiele	18:30-19:45 <b>BodyFit</b> LTV Sportdiele		<b>Sonntag</b>
20:00-20:45 <b>Latin Dance Workout</b> LTV Sportdiele	20:15-21:30 <b>Functional Fitness</b> Kunstrasenplatz ERH (Winter: Kleine Halle)	20:00-21:00 <b>Soft Jumping</b> LTV Sportdiele	20:00-21:00 <b>2theLimit</b> Spiegelraum Ernst-Rodiek-Halle		11:00-12:00 <b>Hot Iron</b> LTV Sportdiele

LemwerDer Turnverein  
Stedinger Str. 51 (Rathaus)  
27809 Lemwerder  
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Telefon:  
0421 / 83 579 68

Online:  
[www.lemwerder-tv.de](http://www.lemwerder-tv.de)

Mail:  
LemwerDer.Turnverein  
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die  
Geschäftsstelle  
geschlossen