

# UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FITNESS UND GESUNDHEIT im Wasser

Stand: 01.01.2019



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		14:00 – 14:45 <b>Seepferdchenkurs</b> Schwimmhalle			08:45 – 09:30 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle
		14:45 – 15:15 <b>Baby / Kleinkind 2 – 4 Jahre</b> Schwimmhalle			09:30 – 10:00 <b>Baby / Kleinkind 12 Wo. – 2 Jahre</b> Schwimmhalle
		15:15 – 16:00 <b>Baby / Kleinkind 12 Wo. – 2 Jahre</b> Schwimmhalle		15:00 – 16:00 <b>Seepferdchenkurs</b> Schwimmhalle	12:00 – 13:00 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle
		17:30 – 18:30 <b>Fortgeschrittene Ziel Bronze / Silber</b> Schwimmhalle	17:30 – 18:15 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle	16:00 – 17:00 <b>Fortgeschrittene Ziel Bronze / Silber</b> Schwimmhalle	13:00 – 14:00 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle
	18:30 – 19:30 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle	17:30 – 18:30 <b>Fortgeschrittene Wettkampfgruppe</b> Schwimmhalle	18:30 – 19:15 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle	16:00 – 17:00 <b>Fortgeschrittene Wettkampfgruppe</b> Schwimmhalle	
	20:15 – 21:15 <b>Schwimmen Männer</b> Schwimmhalle	18:30 – 19:30 <b>Wassergymnastik</b> Schwimmhalle			

LemwerDer Turnverein  
Stedinger Str. 51(Rathaus)  
27809 Lemwerder  
Steuer-Nr.: 57/220/01216

Fon / Fax:  
0421 / 83 579 68  
Online:  
[www.lemwerder-tv.de](http://www.lemwerder-tv.de)

Mail:  
LemwerDer.Turnverein  
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die  
Geschäftsstelle  
geschlossen



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen

