

UNSERE GYMWELT- ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

FITNESS UND GESUNDHEIT im Fitnessraum / Krafraum /

Stand: 01.01.2020



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:45 – 09:45 Fitnessstraining an Geräten Frauen			
		10:00 – 11:00 Fitnessstraining an Geräten Männer & Frauen		
	11:00 – 12:00 Fitnessstraining an Geräten Männer & Frauen	11:00 – 12:00 Fitnessstraining an Geräten Männer & Frauen	11:00 – 12:00 Fit & Gesund Männer & Frauen	
		17:00 – 18:00 Fitnessstraining an Geräten Männer & Frauen		
17:30 – 19:00 Fitnessstraining an Geräten Frauen		18:00 – 19:00 Fitnessstraining an Geräten Männer	18:00 – 19:00 BSG Gem. Lemwerder Männer & Frauen	
19:00 – 20:00 Fit & Gesund Männer & Frauen			19:00 – 20:00 Fitnessstraining an Geräten Männer & Frauen	
20:00 – 21:00 Fitnessstraining an Geräten Paare				

LemwerDer Turnverein
Stedinger Str. 51
(Rathaus)
27809 Lemwerder

Fon:
0421 / 83 579 68
Online:
www.lemwerder-tv.de

Mail:
LemwerDer.Turnverein
@nord-com.net

Öffnungszeiten:

Mo..09:00-11:00 Uhr

Do. 16:00-18:00 Uhr

In den Ferien ist die
Geschäftsstelle
geschlossen



Behinderten Sportverband
Niedersachsen

