

Hygienekonzept des LemwerDer TV – OG Ernst-Rodiek-Halle

Fassung vom: 10.07.2020 - für alle Nutzer -

Grundsätzliches

1. Corona - Beauftragte: N.N.
2. Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion, Fieber und Husten darf die Sporthalle nicht betreten werden.
3. Um den Kontakt unter den Gruppen zu minimieren, treffen sich die Gruppen zum Trainingsbeginn auf dem Vorplatz der Sporthalle. Der Übungsleiter lässt die Gruppe dann geschlossen in den vorbereiteten Trainingsraum. Er hat darauf zu achten, dass die Türen sofort wieder abgeschlossen werden. Er hat dies durch seinen Transponder zu bestätigen, um die Nutzung nachverfolgen zu können.
4. Den im Eingangsbereich des Geräteraums angebrachten allgemeinen Hinweisen bezüglich der Verhaltensweisen unter den derzeitigen Bedingungen ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
5. Der Sportraum (Spiegelraum oder Milchbar) darf erst betreten werden, wenn die vorherige Gruppe die Übungsstätte verlassen hat und der Desinfektionsspender am Eingang genutzt wurde.
6. Jedes Vereinsmitglied hat sich beim Betreten des Sportraums beim Übungsleiter anzumelden. Bei der erstmaligen Teilnahme ist ein Datenerfassungsblatt auszufüllen, um bei einem evtl. Coronaverdacht die Kontaktkette nachvollziehen zu können. Das Datenblatt ist unverzüglich in der GS abzugeben. Der ÜL nimmt die Eintragung in die Anwesenheitslisten vor. Bei einer wiederholten Teilnahme registriert der ÜL die Teilnahme in der Anwesenheitsliste.
7. Auf den Toiletten sind die aushängenden Hygienetipps zu beachten.
8. In der Sporthalle ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings).
9. Der Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen.

Trainingsbetrieb

1. Jede(r) Sportler(in) sollte die Regeln des DOSB kennen.
2. Während des Trainings müssen die Fenster des Sportraums geöffnet bleiben.
3. Das Betreten und Verlassen des Sportraums muss auf direktem Weg erfolgen. Nachfolgende Trainierende dürfen den Raum erst betreten, wenn er vollständig geräumt und gelüftet wurde.
4. Auf eine Begrüßung mit Handschlag oder Umarmung wird verzichtet.
5. Alle Teilnehmer bringen ein eigenes großes Handtuch mit.
6. Zwischen den Trainingseinheiten sollten Pausen eingefügt werden, um zu lüften und um wichtige Gegenstände (Türklinken, etc.) zu desinfizieren. Verantwortlich dafür ist der zuletzt tätige Übungsleiter.
7. Durch die erhöhten Hygieneanforderungen dauert eine Trainingstunde generell 50 Minuten.
8. In den Trainingsstunden dürfen nur Geräte genutzt werden, die leicht zu desinfizieren sind (**Therabänder, Tubes, Igel-Bälle, Brasils, Seile**, etc.). Der Trainer ist nach jeder Trainingseinheit für die ordnungsgemäße Desinfektion verantwortlich.
9. Die Sporthalle ist durch den Hinterausgang zu verlassen.