

Hygienekonzept des LemwerDer TV – Fitnessraum

Fassung vom: 09.07.2020 - für alle Nutzer -

Grundsätzliches

1. Corona - Beauftragte: N.N.
2. Bei Symptomen einer Atemwegsinfektion, Fieber und Husten darf der Fitnessraum nicht betreten werden.
3. Um den Kontakt unter den Gruppen zu minimieren, treffen sich die Gruppen zum Trainingsbeginn auf dem Vorplatz der Sporthalle. Der Übungsleiter lässt die Gruppe dann geschlossen in den vorbereiteten Trainingsraum. Er hat darauf zu achten, dass die Türen sofort wieder abgeschlossen werden. Er hat dies durch seinen Transponder zu bestätigen, um die Nutzung nachverfolgen zu können.
4. Den im Eingangsbereich des Fitnessraums angebrachten allgemeinen Hinweisen bezüglich der Verhaltensweisen unter den derzeitigen Bedingungen ist uneingeschränkt Folge zu leisten.
5. Der Fitnessraum darf erst betreten werden, wenn die vorherige Gruppe die Übungsstätte verlassen hat und der Desinfektionsspender am Eingang genutzt wurde.
6. Jeder TN hat sich beim Betreten der Anlage beim Übungsleiter anzumelden. Bei der erstmaligen Teilnahme ist ein Datenerfassungsblatt auszufüllen, um bei einem evtl. Coronaverdacht die Kontaktkette nachvollziehen zu können. Das Datenblatt ist unverzüglich in der GS abzugeben. Der ÜL nimmt die Eintragung in die Anwesenheitslisten vor. Bei einer wiederholten Teilnahme registriert der ÜL die Teilnahme in der Anwesenheitsliste.
8. Auf den Toiletten sind die aushängenden Hygienetipps zu beachten.
9. Im Fitnessraum ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings).
10. Der Trainer ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen.

Trainingsbetrieb

1. Jede(r) Sportler(in) sollte die Regeln des DOSB kennen.
2. Während des Trainings muss mindestens eine Fensterseite des Raums geöffnet bleiben.
3. Das Betreten und Verlassen des Fitnessraums muss auf direktem Weg erfolgen. Nachfolgende Trainierende dürfen den Raum erst betreten, wenn er vollständig geräumt und gelüftet wurde.
4. Auf eine Begrüßung mit Handschlag oder Umarmung wird verzichtet.
5. Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist obligatorisch.
6. Zwischen den Trainingseinheiten sollten Pausen eingefügt werden, um zu lüften und um wichtige Gegenstände (Türklinken, etc.) zu desinfizieren. Verantwortlich dafür ist der zuletzt tätige Übungsleiter.
7. Durch die erhöhten Hygieneanforderungen dauert eine Trainingsstunde generell 50 Minuten, wenn es eine direkt nachfolgende Trainingsgruppe gibt.
8. In den Trainingsstunden dürfen nur Geräte genutzt werden, die leicht zu desinfizieren sind (**keine Therabänder und Tubes, etc.**). **Der Trainer ist für die ordnungsgemäße Desinfektion vor und nach der Trainingsstunde verantwortlich:** Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sowie weitere Kontaktflächen (Ablagen) sind nach jedem Gebrauch zu desinfizieren. Mit der Unterschrift im Belegbuch bestätigt der Übungsleiter, dass er die Hygieneregeln eingehalten hat.
9. Die Sporthalle ist durch den Hinterausgang zu verlassen.