

Nutzungsplan Spiegelsaal ERH

Stand Ab September 2020 (Coronazeit)

Zeit	Mo		Di		Mi		Do		Fr		Sa	
	Nutzer	Angebot	Nutzer	Angebot	Nutzer	Angebot	Nutzer	Angebot	Nutzer	Angebot	Nutzer	Angebot
09.00 - 09.15												
09.15 - 09.30												
09.30 - 09.45					LTV							
09.45 - 10.00					LTV							
10.00 - 10.15	SGaL		SVL		LTV	Pilates Simone Hoffmeier	LTV					
10.15 - 10.30	SGaL	Seniorensp/ Gesundheit	SVL	Wirbelsäulen	LTV		LTV	FktGym				
10.30 - 10.45	SGaL	Karl Spieler	SVL	Christa Baxmann			LTV	Gisela Heidmann				
10.45 - 11.00	SGaL		SVL				LTV					
11.00 - 11.15												
11.15 - 11.30			SVL									
11.30 - 11.45			SVL	Wirbelsäulen								
11.45 - 12.00			SVL	Christa Baxmann								
12.00 - 12.15			SVL				Grundschule					
12.15 - 12.30							Grundschule	Schulsport ab				
12.30 - 12.45							Grundschule	Schuljahr 20/21				
12.45 - 13.00							Grundschule					
13.00 - 13.15												
13.15 - 13.30												
13.30 - 13.45												
13.45 - 14.00												
14.00 - 14.15												
14.15 - 14.30												
14.30 - 14.45												
14.45 - 15.00												
15.00 - 15.15												
15.15 - 15.30												
15.30 - 15.45									LTV			
15.45 - 16.00									LTV			
16.00 - 16.15			LTV						LTV			
16.15 - 16.30			LTV						LTV			
16.30 - 16.45			LTV	Yoga	LTV	Fitness			LTV			
16.45 - 17.00			LTV	Patricia	LTV	Inge Reiners			LTV			
17.00 - 17.15			LTV	Schaffarzyk					LTV			
17.15 - 17.30			LTV						LTV			
17.30 - 17.45	LTV								LTV			
17.45 - 18.00	LTV	FktGym				Tanzen pausiert			LTV			
18.00 - 18.15	LTV	Gisela Heidmann							LTV			
18.15 - 18.30	LTV								LTV			
18.30 - 18.45									LTV			
18.45 - 19.00			LTV						LTV			
19.00 - 19.15	LTV		LTV	2thLimit /	LTV				LTV			
19.15 - 19.30	LTV	Reha	LTV	Bootcamp	LTV	Pilates						
19.30 - 19.45	LTV	Wirbelsäule	LTV	Melissa Sönmez	LTV	S. Hoffmeier/ Chr. Hülsbusch	LTV	Rückentraining				
19.45 - 20.00	LTV	Petra Hanke			LTV		LTV	Jens Bretthauer				
20.00 - 20.15									SVL			
20.15 - 20.30			SVL						SVL			
20.30 - 20.45			SVL						SVL			
20.45 - 21.00			SVL	Tanzen			LTV	2the Limit Melissa	SVL		Tanzen	
21.00 - 21.15			SVL	Erwachsene			LTV	Sönmez	SVL		Discofoxkurs	
21.15 - 21.30			SVL	Monika					SVL		Beate und Andree	
21.30 - 21.45			SVL	Ackermann					SVL		Famulla	
21.45 - 22.00			SVL						SVL			

= SVL
 = LTV
 = freie Std.
 = SGaL
 = geplant
 Sport nach den Sommerferien